



## Donación de óvulos una solución para las parejas que sufren de infertilidad.

Del 16 al 20% de las parejas sufren infertilidad

Los problemas de infertilidad van en incremento, se estima que aproximadamente del 16 al 20% de parejas padecen un problema de infertilidad y se espera que esta cifra aumente debido a que está sucediendo lo mismo que en otros países, se pospone la maternidad y cada vez es más tardía este es uno de los principales factores de infertilidad, comentó el Dr. Enrique Rodríguez Villasana, Coordinador del Programa de Donación Instituto Ingenes.

En la actualidad las parejas cada vez más posponen el tener una familia, en las mujeres este puede ser un contratiempo, ya que conforme pasan los años se disminuye la reserva ovárica. Nacen con una determinada cantidad de óvulos, el número no es exacto, se sabe que para el quinto mes de embarazo, el feto femenino tiene en sus ovarios aproximadamente 7 millones de óvulos, para el nacimiento existen 2 millones, para el momento que se empiezan a utilizar, en la pubertad, se estima un total de 400,000 óvulos los cuales se van utilizando mes tras mes hasta que se terminan, que es cuando ocurre la menopausia, afirmó el especialista.

Normalmente se cree que se utiliza un óvulo por mes, pero esto no es así, este óvulo que logra ovular es el ganador de una competencia entre muchos, una competencia en donde los perdedores mueren y ya no hay forma de recuperarlos.

Cuando una pareja atraviesa por problemas de infertilidad muchas veces intentan buscar un culpable pero es algo incierto, se sabe que en un 40% de los casos el problema proviene del hombre de forma pura, en otro 40% de los casos es femenina pura, y el 20% restante existe algún tipo de alteración en ambas parejas.

La tecnología ha avanzado mucho y las parejas de hoy pueden recurrir a varias técnicas para problemas de infertilidad los cuales se clasifican en dos categorías: Las técnicas de baja complejidad que son: coito programado e inseminación artificial.

Técnicas de alta complejidad: Fertilización in vitro, inyección intracitoplasmática del esperma, diagnóstico genético preimplantatorio, donación de ovocitos.

Cuando no se puede lograr un embarazo con un óvulo propio se puede recurrir a la técnica de *Donación de óvulos* la cual consistirá en recibir el óvulo de una donante joven y sana previamente estudiada la cual dono algunos de sus muchos óvulos a una pareja con infertilidad, éstos óvulos son entonces fecundados con el semen de la pareja para formar embriones y cuando ya se haya logrado la fecundación se implantarán en el útero de la paciente para que ella sea la que logre el embarazo y tenga a este bebé, comentó el Dr. Enrique Rodríguez Villasana.

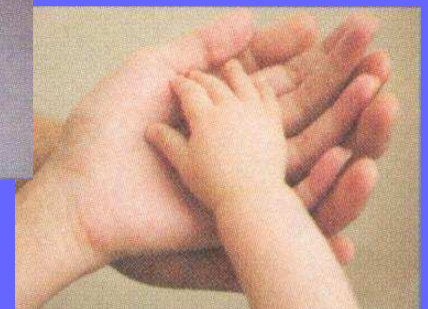
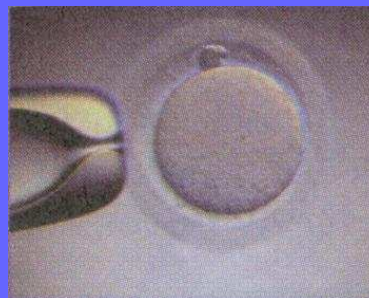
Son varias las razones por las cuáles una pareja opte por este tratamiento, las indicaciones más frecuentes por las cuales se requeriría de donación de ovocitos son: falla ovárica prematura (menopausia precoz), menopausia, endometriosis severa, edad avanzada, fallos repetidos de fertilización in vitro, trastornos genéticos no detectables por diagnóstico genético preimplantatorio.

Las parejas que se someten a este tratamiento tienen una mayor tasa de éxito dentro de todas las técnicas de reproducción, ya que se obtienen óvulos de personas muy jóvenes y sanas, aproximadamente un 70-80% de las personas que se someten a este tratamiento logran un embarazo desde el primer intento.

Si usted sospecha que tiene problemas de infertilidad es muy fácil detectarlo, no hay necesidad de acudir con un especialista para detectar este problema, es un problema que puede detectarse desde casa, si ha tenido relaciones sexuales sin protección durante 1 año y no ha logrado tener un bebé sano en casa es suficiente para hacer el diagnóstico.

Sin embargo el tratamiento se debe de tomar muy en serio ya que dependiendo del caso es el tratamiento que se utilizará. En la medicina actual existimos médicos subespecializados en problemas de infertilidad, comúnmente llamados Biólogos de la Reproducción, y por lo tanto las parejas que tienen problemas de infertilidad deberían de ser tratadas por estos subespecialistas y de preferencia en Institutos que tengan todas las herramientas científicas para realizar cualquier tipo de tratamiento de infertilidad que requirieran.

Es importante que acudan con los especialistas ya que desafortunadamente nos enfrentamos frecuentemente con parejas con un peregrinar enorme entre médicos generales y ginecólogos que lo único que logran es retrasar un tratamiento efectivo y por lo tanto hacerlo cada vez más complicado, comentó el especialista en reproducción.



INGENES

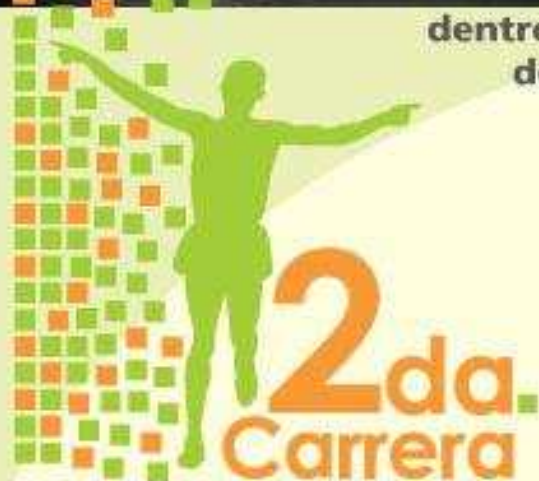
Instituto de Infertilidad y Genética

Tel: 27899800



## CRUZA LA META

dentro del Estadio Olímpico  
de Ciudad Universitaria.



# 2da. Carrera



# 19 JULIO 2009



Aquí Nadie Se Rinde, A.C.  
"El Sarcoma No Conoce Fronteras"  
Ayudando a niños con cáncer

10 K., 5 K. y Carreras Infantiles  
Inscripciones abiertas en  
[www.anser.org.mx](http://www.anser.org.mx) y [www.asdeporte.com](http://www.asdeporte.com)

Av. Cordillera de los Andes No. 105 PB 2 | Col. Lomas de Chapultepec  
México D.F. 11600 | Tel y Fax: 5520.7790 | [www.anser.org.mx](http://www.anser.org.mx)

Donativo: Adultos \$200 y Niños \$100





*Horizontes del  
Conocimient@*



ACADEMIA  
AESCULAP