Horizontes del Conocimient@

ACADEMIA AESCULAP

Boletín No. 9 **Abril 2009**

1. Historia de la Fundación Academia Aesculap México, A.C.
Katia Chávez V.
katia.chavez@academia-aesculap.org.mx

2. Programa de Afiliación de Asociados
Lic. Verónica Ramos T.
veronica.ramos@academia-aesculap.org.mx

3. Recomendaciones para evitar accidentes
Katia Chávez V.
katia.chavez@academia-aesculap.org.mx

4. ¿Cómo hacer presentaciones ante un público?
Dra. Virginia Sánchez Cordero Talamás
viky99999@hotmail.com

5. Primeros Auxilios
Lic. Mónica Mendoza R.
monica.mendoza@academia-aesculap.org.mx

Personal Operativo

Lic. Verónica Ramos Terrazas
Directora

Katia Chávez Vega
Enlace Académico

Lic. Mónica Mendoza Ruíz
Administración

Lic. Agustín Torres Espinoza
Programas Educativos

ACADEMIA AESCULAP

Fundación
Academia Aesculap México, A.C.
Corporativo Pirámide
Av. Vasco de Quiróga
No. 2121 Despacho 101
Col. Santa Fe
México, D.F.

Tels. 5020-5100
Fax. 5089-4963

Agradecemos a todos aquellos que colaboran mensualmente con nosotros para la Edición del Boletín Horizontes del Conocimiento y les invitamos a visitar nuestra página de web con información de los Programas Educativos para 2009.

Horizontes del Conocimiento

ACADEMIA AESCULAP

Historia de la Fundación Academia Aesculap México, A.C.

La Fundación Academia Aesculap México se estableció en México a partir del 5 de marzo de 2002, con la finalidad de ofrecer capacitación a médicos especialistas titulados y en periodo de formación, vinculando necesidades específicas de adiestramiento en el área médica y la exigencia académica de instituciones públicas y privadas con el creciente desarrollo del Sector Salud.

La primer Academia Aesculap fue constituida en Tuttlingen, Alemania, en el año 1995, en la que año tras año se han capacitado miles de médicos, quienes reconocen los conocimientos recibidos por el equipo que labora en la red de Academias Aesculap, por su alta calidad en contenido y práctica.

Debido a la constante necesidad de capacitación de los miembros del ramo, se han fundado a la fecha 33 academias en diferentes países, algunos de ellos son: Inglaterra, Estados Unidos, Australia, Brasil, China, España, Francia, Italia, Sudáfrica y ahora México, que a partir de ese mes cuenta con la posibilidad en cooperación con diferentes instituciones del sector salud, colegios, asociaciones y organizaciones para llevar a cabo talleres, seminarios, controversias y cirugías asistidas.

La Academia Aesculap contribuye al continuo adiestramiento a médicos mexicanos y pone a nuestro alcance capacitaciones de calidad internacional utilizando la concepción tridimensional del cuerpo humano mediante los innovadores programas computacionales, así como también de talleres en cadáver y modelos anatómicos, para la colocación de implantes y para la familiarización de equipos e instrumentales.

La Academia Aesculap ha organizado un sin fin de programas educativos como Cirugía Asistida por Navegador, Sistemas de Fijación para la Columna, Cirugía Endoscópica, Sistemas de Artroplastia de Cadera y Rodilla, Diplomado en Esterilización entre muchos mas.

Desde ese entonces la Fundación Academia Aesculap México se ha dedicado a seguir desarrollando programas educativos para capacitar a los médicos en el cumplimiento de su misión, visión y objetivos. Gracias a esto y al gran esfuerzo de los que colaboran en la Academia Aesculap pudimos obtener el tercer lugar a nivel mundial.

Inauguración de la Academia Aesculap

Organismo que se establece en México a partir del 5 de marzo, con la finalidad de ofrecer capacitación a médicos especialistas titulados y en periodo de formación, vinculando necesidades específicas de adiestramiento en el área médica y la exigencia académica de instituciones públicas y privadas con el creciente desarrollo de la industria.

La primera Academia Aesculap fue constituida en Tuttlingen, Alemania, en el año 1995, en la que año tras año se han capacitado miles de médicos en el mundo, quienes reconocen los conocimientos recibidos por el equipo que labora en la red de Academias Aesculap, por su alta calidad en contenido y práctica.

Prof. Dr. Dr. Dr. Michael Ungethum, Presidente de Aesculap Co.

Debido a la constante necesidad de capacitación de los miembros del ramo, se han fundado a la fecha 31 academias en diferentes países, algunos de ellos son: Inglaterra, Estados Unidos, Australia, Brasil, China, España, Francia, Italia, Sudáfrica y ahora México, que a partir de este mes cuenta con esta posibilidad en cooperación con diferentes instituciones del sector salud, colegios, asociaciones y organizaciones para llevar a cabo talleres, seminarios, controversias y cirugías asistidas.

La Academia Aesculap contribuye al continuo adiestramiento a médicos mexicanos y pone a nuestro alcance capacitaciones de calidad internacional utilizando la concepción tridimensional del cuerpo humano mediante los innovadores programas computacionales que se utilizan a través de las cirugías asistidas por navegadores, así como también de talleres en cadáver y modelos anatómicos, para la colocación de implantes y para la familiarización de equipos e instrumentales.

La Academia organizará en el transcurso del año un sinfín de capacitaciones, mismas que tendrán, entre otros, los siguientes temas: Cirugía Asistida por Navegador, Sistemas de Fijación para la Columna, Manejo y Conservación de Instrumentales Generales, Realización de Angioplastias Coronarias con Colocación Stents, Implantes de Accesos Vasculares, Técnicas de Reparación de Hernias con Malla y Cono, Uso de Prótesis Vasculares Sintéticas de Dacron y PTFE, Colocación de Filtros de Vena Cava Temporal y Permanente, Urgencias Traumatológicas, Implantación de Clavo Centromedular para Fémur, Tibia y Húmero, Sistemas para Monitoreo de Presión Intracraneal, Cirugía Endoscópica, Sistemas de Artroplastia de Cadera y Rodilla.

(Nota: La Revista Med Pro menciona a México con los implantes Aesculap en el segundo lugar de consumo en los remplazos articulares de rodilla y cadera, artículo de reciente publicación en marzo del 2002).

Programa de Afiliación de Asociados

La Fundación Academia Aesculap México, A.C., buscando siempre como hacer más accesible la información educativa a todos los profesionales de la salud, ha implementado un programa de afiliación para asociados, en donde le invitamos a participar activamente y gozar de los siguientes beneficios:

1. Poder llegar a formar parte del Consejo Directivo de la Fundación Academia Aesculap México de ser elegido para formar parte de algún comité.

2. Al ser miembro, se integra a la comisión de su especialidad y podrá tener voz y voto en deliberaciones y desiciones de importancia para el sector salud.

3. Someter propuestas educativas, estudios, proyectos académicos, publicaciones y sugerencias de los comités.

4. Recibir información de los cursos, seminarios, talleres y conferencias que organice la FAAM y a los cuales podrá inscribirse con un 30% de descuento.

5. La oportunidad de recibir información académica que se genere en cualquiera de las 33 academias alrededor del mundo.

6. Solicitar información de expertos de diversas especialidades a nivel mundial.

7. Programas educatorivos con reconocimiento con el aval de las instituciones con las que tenemos alianza.

Si le interesa comenzar a formar parte de la red de asociados favor de ponerse en contacto con nosotros.

Membresía Médico $3,000.00

Estudiantes y Enfermeras $1,500.00

Amigos de la Academia Donativo voluntario a partir de $500.00 pesos

(Se otorgará recibo deducible de impuestos)

Cuenta a nombre de la Fundación Academia Aesculap México, A.C., en el banco HSBC No. 4035961242 Clabe 02118004035912422

Consejo Directivo

- Comité Ejecutivo
- Comité Nominador
- Comité de Vigilancia
- Comité Académico-Científico

Comisiones de Trabajo por especialidad

- Alzheimer
- Anestesiología
- Cirugía Articular
- Bioética
- Cadera
- Cirugía General
- Cirugía Plástica
- Columna
- Enfermería
- Seguridad e Higiene
- Gastroenterología
- Ginecología
- Cardiología
- Mínima Invasión
- Nefrología
- Neurocirugía
- Oncología
- Rodilla
- Seguridad del Paciente
- Traumatología
- Cirugía Pediátrica
- Cirugía Ambulatoria

Prevención de Accidentes

Un accidente es algo que no te esperas y que produce un daño. En muchas ocasiones los accidentes están causados por comportamientos arriesgados que podrían evitarse.

La frase "Mas vale prevenir que lamentar" que hemos oído tantas veces, es muy cierta. Además, prevenir no es difícil, ahorra muchos problemas y, sobre todo, salva vidas.

En casa:

•Utiliza las herramientas y los utensilios para lo que son. Por ejemplo, no uses el cuchillo como destornillador.

•Lee las instrucciones de las herramientas o aparatos que utilices. Si no sabes utilizar algo, sencillamente no lo hagas.

•Los utensilios afilados o punzantes deben mantenerse fuera del alcance de los niños.

•Mantén los productos tóxicos (amoniaco, jabón, etc) fuera del alcance de los niños y mantenlos en sus envases originales.

•Evita que los niños jueguen en las escaleras.

•Lee las indicaciones de los productos químicos. Algunos de ellos deben conservarse en lugares frescos, secos, obscuros, etc.

En el jardín:

•Vigila a los niños pequeños en las hamacas y en las albercas.

•No dejes herramientas tiradas o enchufadas.

En las habitaciones:

•Desenchufa los aparatos eléctricos cuando no estes en casa.

•Si usas una estufa de butano asegúrate de que haya ventilación suficiente y de apagarla antes de dormir.

•No fumes en la cama.

•No dejes encendedores o cerillos al alcance de los niños.

En la cocina:

•Debes tener armarios que puedan ser alcanzados sin necesidad de subirse a una silla. Guarda los productos de limpieza en alacenas altas o en armarios cerrados con llave.

•Si algo se quema en la sartén no debes apagarlo con agua sino con una tapa.

En el baño:

•Tire todos los medicamentos viejos o sin etiquetas.

•Fija tiras antideslizantes en la bañera.

•No dejes electrodomésticos en el baño.

•No dejes a los niños solos en el cuarto de baño.

¿Cómo hacer presentaciones ante un público?

En la vida se nos presentan situaciones en las que por algún motivo tenemos que hacer una presentación en público y esto siempre nos llega a causar nerviosismo o simplemento no sabemos de que forma dirigirnos a los oyentes, por eso a continuación encontraran bases importantes para esos momentos.

Debemos estar parados en forma equilibrada, sin hacer movimientos fuertes, podemos girar la cabeza para ver a todo el público pero con movimientos muy suaves.

Las piernas deben estar firmes y separadas al nivel de los hombros, es importante mantener el saco cerrado en el caso de los hombres y las mujeres evitar adornos como anillos, cadenas que puedan distraer a la audiencia.

Es importante tratar de esta de frente, la espalda debe dar a la pared y si contamos con apoyo como un pizarrón, debe de ponerse en un lugar estratégico para nunca dar la espalda a el público.

La expresión corporal es sumamente importante, los movimientos de manos, brazos, sonreir, la voz es importante como en los claros obscuro de rembrant, acariciar, levanta la voz, los altibajos son básicos, si hablamos de algo emotivo hablamos fuerte, de amor acariciamos con nuestra voz.

El nerviosismo es natural siempre que estamos ante un público respiramos tres veces profundo, inhalando y exsalando por la nariz, es una simple forma de relajación.

Estos son algunos de los puntos básicos para hablar ante cualquier público, ya sea con familiares, amigos o ante una audiencia.

Primeros Auxilios

Tratamiento de Emergencia

Se debe buscar ayuda médica de inmediato si se presenta uno o más de los siguientes signos:

- Dolor súbito en cualquier parte del cuerpo
- El dolor u opresión pectoral en la parte superior del abdomen puede ser una señal de ataque cardiaco
- Mareo, dolor de cabeza o un cambio en la visión súbito
- Desmayo o debilidad súbita
- Dificultad para respirar o paro respiratorio
- Diarrea o vómito severo o persistente
- Deseo de homicidio o suicidio
- Sangrado significativo con o sin dolor

*Que **NO** debes hacer:*

- ✗ No realices ninguna ayuda sino sabes
- ✗ No te alteres ni pierdas la calma, esto puede desesperar a la persona que estas atendiendo
- ✗ No toques las heridas con las manos sucias, boca o cualquier otro material sin desinfectar. Usa gasa esterilizada siempre que sea posible. No soples sobre una herida
- ✗ No laves heridas profundas ni heridas por fracturas expuestas, únicamente cúbrelas con apósitos estériles y transporta inmediatamente a un médico
- ✗ No limpies la herida hacia adentro, hazlo con movimientos hacia fuera
- ✗ No toques ni muevas los coágulos de sangre
- ✗ No intentes coser una herida, pues esto es asunto de un médico
- ✗ No coloques algodón absorbente directo sobre heridas o quemaduras
- ✗ No apliques tela adhesiva directamente sobre heridas
- ✗ No desprendas con violencia las gasas que cubren las heridas
- ✗ No apliques vendajes húmedos; tampoco demasiado flojos ni demasiados apretados

*Que **SI** hacer:*

- Mantenga la calma, compórtese tranquilo y sereno; actuando con calma ordenaremos mucho mejor nuestras ideas y actuaremos mejor.
- Llamar inmediatamente a un médico o a una ambulancia; recuerda que debes llevar contigo los teléfonos de emergencia

CRUZ ROJA 065 / 5395 1111

- Aleje a los curiosos; además de viciar al ambiente con sus comentarios pueden inquietar más al lesionado
- Siempre deberá darle prioridad a las lesiones que pongan en peligro la vida: hemorragias, ausencia de pulso y/o respiración, envenenamiento y conmoción o shock
- Examina al lesionado; revisa si tiene pulso, si respira y cómo lo hace, si el conducto respiratorio (nariz o boca) no están obstruidos por secreciones, la lengua u objetos extraños; observa si sangra, si tienen movimientos convulsivos, entre otros. Si esta consciente interrógalo sobre las molestias que puede tener
- Coloque al paciente en posición cómoda; manténgalo abrigado, no le de café, alcohol ni le permita que fume
- No levante a la persona a menos que se estrictamente necesario o si se sospecha de alguna fractura
- No le ponga alcohol en ninguna parte del cuerpo
- No darle líquidos o en todo caso darle agua caliente
- Prevenga el shock
- Controle la hemorragia si la hay
- Mantenga la respiración del herido
- Evite el pánico
- Inspire confianza
- Mucho sentido común
- No haga más de lo que sea necesario, hasta que llegue la ayuda profesional.